



Cauterets & Pays Toy

ZONE ALTAMONTA

Avec leurs 1100 km d'itinéraires balisés et leur site VTT FFC, les Vallées des Gaves sont un spot de VTT incontournable.

Des hautes vallées au piémont, son relief permet une pratique du VTT toute l'année et ce pour tous les niveaux, de la sortie familiale en bords de Gave jusqu'aux circuits enduro, tous les pratiquants seront comblés !

ALTAMONTA

www.pyrenees-mtb.com

Secteur Pays Toy

Dans la vallée du Pays Toy, aux portes du Parc National des Pyrénées, les plus beaux sites touristiques sont à portée de guidon. Dans cette vallée qui fournit de paysages sauvegardés grâce à l'activité pastorale, vous pourrez emprunter des itinéraires 100 % tout terrain qui ont été sélectionnés avec soin et entièrement balisés.

Des circuits faciles, en forêt, accessibles à tous vous attendent près de Barèges sur le plateau du Lienz, ou vers les granges de Larbèze sur le flanc sud des premiers villages.

Pour les amateurs de sensations fortes, des descentes inoubliables et ludiques vous attendent : bois de Viella, forêt de l'Ayré... et la formidable zone Enduro montagne de Gavarnie-Gèdre face au joyau des Pyrénées, le cirque de Gavarnie.

Pour les contemplatifs, n'hésitez pas à emprunter les chemins pastoraux de village en village pour découvrir lors des balades la riche patrimoine historique et culturel de cette vallée : rues pavées, lavoirs... ou encore le centre ancien de Luz Saint Sauveur.

Le Plus de la vallée : le Family Bike Park de Barèges ! Endroit ludique accessible à tous, des familles aux plus chevronnés par le télésiège de la Laquette.

5. La forêt de l'Ayré

Magnifique circuit en vallée de Barèges. Après une mise en jambe en forêt de Lienz, vous découvrirez le sentier en balcon des plateaux de Souricelle et Transarrious. Boucle plus courte possible une fois passé la station de Barèges (Tournaboup - retour par la route jusqu'au village de Barèges).

Petite boucle : 5 km - 280 m de dénivelé - 1h15.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 25 % / SingleTrack 45 % / Route 30%

2 boucles possibles.



1. Le Lienz

Barèges - Plateau du Lienz

de mai à novembre

16470T

2,7 km

80 m

45 min

difficulté

Sur le Plateau du Lienz, vous entrez dans l'histoire du ski pyrénéen. Barèges fut en effet une des lères stations de ski pyrénéenne de grande renommée, en atteste aujourd'hui la présence du tremplin à l'abandon au cœur de la Forêt de l'Ayré. Ce parcours bien ombragé en zone pastorale est idéal pour une sortie VTT en famille.

Départ : accès en voiture : à Barèges, prenez la direction du Col du Tourmalet. 2 km après Barèges, avant l'embranchement de Superbarèges et du parking de Tournaboup, tournez à droite en direction du Plateau du Lienz. Suivez la piste pendant 2 km environ. Au départ du Plateau du Lienz, suivez la piste empierrée à gauche (à l'ouest) de l'auberge « Chez Louisette ». Dès que la piste commence à monter dans la courbe gauche, bifurquez à 90° à droite dans une montée raide mais courte. Restez sur la piste principale et continuez toujours tout droit.

Piste 100 % / SingleTrack 0 % / Route 0 %

6. Le Bois de Viella

Viella

de mai à novembre

16470T

8 km

500 m

2h30

difficulté

Ce parcours sportif au départ de Viella, petit village de montagne du Pays Toy, est le circuit VTT idéal pour les pilotes amateurs de virages : on ne compte pas moins de 50 virages successifs ! Cet itinéraire varié, entre estives et bois, vous réserve des vues imprenables sur la station thermique de Luz-Saint-Sauveur et les montagnes du Massif de l'Ardiden.

Départ : Au départ du village de Viella, descendez en direction de Barèges. A l'intersection avec la D 918, tournez à droite et poursuivez sur environ 700 m jusqu'à la première intersection à droite.

Piste 50% / Singletrack 45% / Route 5%

Conseil : comptez 2,5 km de plus au départ de LUZ en suivant le début du parcours N°11

9. Le Chemin de Bergers

Le Chemin des Bergers est un parcours sportif qui vous permettra de découvrir le Pays Toy sous l'angle du pastoralisme.

L'itinéraire dégagé offre de très belles vues sur la Vallée de Bastan, les estives, les granges... Il vous réserve aussi une descente variée : système de zigzag, passages entre murets, successions d'épingles... La descente est assez technique surtout par temps humide (chemin encaissé caillouteux, avec polets au niveau du plateau des Lumières).

Départ : au départ du village de Betpouey, remontez dans le haut du village et prenez la première piste à droite. Montez jusqu'au carrefour de la piste du Bolou, lieu dit « Lort » (1040 m).

Piste 60 % / SingleTrack 40 % / Route 0 %

2. Le Bassin de Luz

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

16 km

450 m

2h45

difficulté

Ce parcours est une invitation à la découverte des villages du Bassin de Luz-Saint-Sauveur, célèbre station thermique pyrénéenne. Très peu technique et plutôt roulant, après la première grande montée, ce circuit vous séduira par la variété des paysages traversés (villages, villages, estives, forêts) et les points de vue sur les montagnes du Pays Toy. Le sentier du Péré est une bonne école pour s'initier au franchissement.

Départ : au départ de Luz, devant l'Office de Tourisme, descendez par la D 921 en direction Gavarnie. Après 1 km, prenez à droite direction St Sauveur. Traverser le pont et continuez à suivre la direction Saint-Sauveur. A Saint-Sauveur, traversez le quartier thermal en direction du Pont Napoléon. Montez ensuite direction l'Agnouède, montée sur route sur 3 km.

Piste 30 % / SingleTrack 30 % / Route 40 %

10. Le Bois de Viscos

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

de mai à novembre

16470T

27 km

1200 m

4h15

difficulté

Ce parcours sportif engagé vous réserve ascension soutenue et descente musclée avec des passages très techniques comme le célèbre passage de « l'Assommoir ». Ce circuit est plus accessible depuis le village de Viscos (circuit N°7).

Avec en toile de fond les gorges de Luz et les villages du Pays Toy, ce circuit ravira plus d'un vététiste au long court !

Départ : depuis le Place u 8 mai, dirigez vous vers le quartier thermal de Saint-Sauveur et empruntez la route jusqu'à la forêt de l'Agnouède. Jolie traversée en single jusqu'à Sazos, puis Viscos. Ensuite Parcours N°7 et retour par l'autre côté du Gave.

Piste 25 % / SingleTrack 20 % / Route 55 %

11. Grand Tour de Labatsus

Cet itinéraire sportif vous permettra de rouler sur les deux versants de la vallée de Barèges, direction les pentes du Tourmalet. Montée par le bois de Viella puis vers le Lienz, vous redescendrez par l'autre rive du Gave de Pau sur de petits single ludique (chemins essentiellement terreux). Arrêtez-vous à la Croix Saint-Justin, avant le village de Sers, pour un superbe panorama. Belle montée, mis aussi belle descente, et itinéraire parfait en VTT électrique !

Piste 35 % / Singletrack 40 % / Route 25 %

7. La Boucle de Viscos

Viscos (parking à l'entrée du village)

de mai à novembre

16470T

5 km

270 m

1h20

difficulté

Choisir la boucle de Viscos, c'est s'offrir un belvédère de ter choix sur le Bassin de Luz-Saint-Sauveur et le Pays Toy. Ce circuit sportif vous promet une descente raide et technique et vous ne serez pas prêts d'oublier le passage de « l'Assommoir ».

Après l'effort, prenez le temps de visiter le village de Viscos et découvrez les charmes de l'architecture bigourdane. Point d'eau au village.

Départ : depuis le parking du village de Viscos descendez sur la D 149 sur 200 m. Tournez à droite sur la première route (route de la Garborisse) et passez 3 lacs puis prenez la piste sur votre droite.

Piste 35 % / SingleTrack 35 % / Route 30 %

8. La Boucle d'Ayrues

Gèdre

de mai à novembre

16470T

5,5 km

280 m

1h20

difficulté

La boucle d'Ayrues, si elle est courte, elle n'en demeure pas moins très tonique ! Aux portes du Parc National des Pyrénées, dans un cadre de montagne exceptionnel, vous progressez avec une vue sur les massifs frontaliers et les « 3000 » du célèbre Cirque de Gavarnie !

Un circuit VTT varié, un bol d'air pur assuré !

Départ : au départ de Gèdre (Place de la Bergère), prenez la D 921 en direction de Gavarnie. A la sortie du village (dans le premier lacet) tournez à droite et traversez le pont qui surplombe le Gave en direction de Ayrues. À partir du pont, la montée est soutenue. Laisser une route à gauche et poursuivez vers Ayrues.

Piste 0 % / SingleTrack 35 % / Route 65 %

4. Les Granges de Larbèze

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

6,6 km

190 m

1h30

difficulté

Avec ce circuit vous quittez l'effervescence de Luz-Saint-Sauveur et partez profiter du calme des petits villages, des estives, des granges qui font l'identité du Pays Toy. Ce parcours technique et varié, sans difficulté, est idéal pour une balade en famille. Attention juste à la descente après les Granges de Larbèze, point haut du parcours. Les débutants la feront à pied.

Départ : depuis la place du 8 mai, dirigez vous vers Esquize-Sers puis empruntez la route D 172 en direction de Vizos. Entrez dans le village de Vizos, et au bas d'une courte pente bien raide, prenez la première à droite. Traverser le petit ravin et montez jusqu'au terminus de la route.

Piste 5 % / SingleTrack 20 % / Route 75 %

3. Le bois de Colas

Barèges

d'avril à novembre

16470T

7,2 km

280 m

2h

difficulté

Au départ de Barèges, la plus haute station thermique de France à 1250 mètres d'altitude, cet itinéraire en Forêt de l'Ayré et du Liéz vous réserve des vues panoramiques sur la Vallée du Bastan et le Massif de l'Ardiden au dessus de Luz Saint Sauveur.

Si la montée en lacets jusqu'au Plateau du Lienz vous demande quelques efforts, vous apprécierez d'autant plus la redescente un peu technique sur Barèges.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 70 % / SingleTrack 27 % / Route 3 %

6. Le Bois de Viella

Viella

de mai à novembre

16470T

8 km

500 m

2h30

difficulté

Ce parcours sportif au départ de Viella, petit village de montagne du Pays Toy, est le circuit VTT idéal pour les pilotes amateurs de virages : on ne compte pas moins de 50 virages successifs ! Cet itinéraire varié, entre estives et bois, vous réserve des vues imprenables sur la station thermique de Luz-Saint-Sauveur et les montagnes du Massif de l'Ardiden.

Départ : Au départ du village de Viella, descendez en direction de Barèges. A l'intersection avec la D 918, tournez à droite et poursuivez sur environ 700 m jusqu'à la première intersection à droite.

Piste 50% / Singletrack 45% / Route 5%

Conseil : comptez 2,5 km de plus au départ de LUZ en suivant le début du parcours N°11

5. La forêt de l'Ayré

Magnifique circuit en vallée de Barèges. Après une mise en jambe en forêt de Lienz, vous découvrirez le sentier en balcon des plateaux de Souricelle et Transarrious. Boucle plus courte possible une fois passé la station de Barèges (Tournaboup - retour par la route jusqu'au village de Barèges).

Petite boucle : 5 km - 280 m de dénivelé - 1h15.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 25 % / SingleTrack 45 % / Route 30%

2 boucles possibles.

4. Les Granges de Larbèze

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

6,6 km

190 m

1h30

difficulté

Avec ce circuit vous quittez l'effervescence de Luz-Saint-Sauveur et partez profiter du calme des petits villages, des estives, des granges qui font l'identité du Pays Toy. Ce parcours technique et varié, sans difficulté, est idéal pour une balade en famille. Attention juste à la descente après les Granges de Larbèze, point haut du parcours. Les débutants la feront à pied.

Départ : depuis la place du 8 mai, dirigez vous vers Esquize-Sers puis empruntez la route D 172 en direction de Vizos. Entrez dans le village de Vizos, et au bas d'une courte pente bien raide, prenez la première à droite. Traverser le petit ravin et montez jusqu'au terminus de la route.

Piste 5 % / SingleTrack 20 % / Route 75 %

3. Le bois de Colas

Barèges

d'avril à novembre

16470T

7,2 km

280 m

2h

difficulté

Au départ de Barèges, la plus haute station thermique de France à 1250 mètres d'altitude, cet itinéraire en Forêt de l'Ayré et du Liéz vous réserve des vues panoramiques sur la Vallée du Bastan et le Massif de l'Ardiden au dessus de Luz Saint Sauveur.

Si la montée en lacets jusqu'au Plateau du Lienz vous demande quelques efforts, vous apprécierez d'autant plus la redescente un peu technique sur Barèges.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 70 % / SingleTrack 27 % / Route 3 %

2. Le Bassin de Luz

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

16 km

450 m

2h45

difficulté

Ce parcours est une invitation à la découverte des villages du Bassin de Luz-Saint-Sauveur, célèbre station thermique pyrénéenne. Très peu technique et plutôt roulant, après la première grande montée, ce circuit vous séduira par la variété des paysages traversés (villages, villages, estives, forêts) et les points de vue sur les montagnes du Pays Toy. Le sentier du Péré est une bonne école pour s'initier au franchissement.

Départ : au départ de Luz, devant l'Office de Tourisme, descendez par la D 921 en direction Gavarnie. Après 1 km, prenez à droite direction St Sauveur. Traverser le pont et continuez à suivre la direction Saint-Sauveur. A Saint-Sauveur, traversez le quartier thermal en direction du Pont Napoléon. Montez ensuite direction l'Agnouède, montée sur route sur 3 km.

Piste 30 % / SingleTrack 30 % / Route 40 %

1. Le Lienz

Barèges - Plateau du Lienz

de mai à novembre

16470T

2,7 km

80 m

45 min

difficulté

Sur le Plateau du Lienz, vous entrez dans l'histoire du ski pyrénéen. Barèges fut en effet une des lères stations de ski pyrénéenne de grande renommée, en atteste aujourd'hui la présence du tremplin à l'abandon au cœur de la Forêt de l'Ayré. Ce parcours bien ombragé en zone pastorale est idéal pour une sortie VTT en famille.

Départ : accès en voiture : à Barèges, prenez la direction du Col du Tourmalet. 2 km après Barèges, avant l'embranchement de Superbarèges et du parking de Tournaboup, tournez à droite en direction du Plateau du Lienz. Suivez la piste pendant 2 km environ. Au départ du Plateau du Lienz, suivez la piste empierrée à gauche (à l'ouest) de l'auberge « Chez Louisette ». Dès que la piste commence à monter dans la courbe gauche, bifurquez à 90° à droite dans une montée raide mais courte. Restez sur la piste principale et continuez toujours tout droit.

Piste 100 % / SingleTrack 0 % / Route 0 %

6. Le Bois de Viella

Viella

de mai à novembre

16470T

8 km

500 m

2h30

difficulté

Ce parcours sportif au départ de Viella, petit village de montagne du Pays Toy, est le circuit VTT idéal pour les pilotes amateurs de virages : on ne compte pas moins de 50 virages successifs ! Cet itinéraire varié, entre estives et bois, vous réserve des vues imprenables sur la station thermique de Luz-Saint-Sauveur et les montagnes du Massif de l'Ardiden.

Départ : Au départ du village de Viella, descendez en direction de Barèges. A l'intersection avec la D 918, tournez à droite et poursuivez sur environ 700 m jusqu'à la première intersection à droite.

Piste 50% / Singletrack 45% / Route 5%

Conseil : comptez 2,5 km de plus au départ de LUZ en suivant le début du parcours N°11

5. La forêt de l'Ayré

Magnifique circuit en vallée de Barèges. Après une mise en jambe en forêt de Lienz, vous découvrirez le sentier en balcon des plateaux de Souricelle et Transarrious. Boucle plus courte possible une fois passé la station de Barèges (Tournaboup - retour par la route jusqu'au village de Barèges).

Petite boucle : 5 km - 280 m de dénivelé - 1h15.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 25 % / SingleTrack 45 % / Route 30%

2 boucles possibles.

4. Les Granges de Larbèze

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

6,6 km

190 m

1h30

difficulté

Avec ce circuit vous quittez l'effervescence de Luz-Saint-Sauveur et partez profiter du calme des petits villages, des estives, des granges qui font l'identité du Pays Toy. Ce parcours technique et varié, sans difficulté, est idéal pour une balade en famille. Attention juste à la descente après les Granges de Larbèze, point haut du parcours. Les débutants la feront à pied.

Départ : depuis la place du 8 mai, dirigez vous vers Esquize-Sers puis empruntez la route D 172 en direction de Vizos. Entrez dans le village de Vizos, et au bas d'une courte pente bien raide, prenez la première à droite. Traverser le petit ravin et montez jusqu'au terminus de la route.

Piste 5 % / SingleTrack 20 % / Route 75 %

3. Le bois de Colas

Barèges

d'avril à novembre

16470T

7,2 km

280 m

2h

difficulté

Au départ de Barèges, la plus haute station thermique de France à 1250 mètres d'altitude, cet itinéraire en Forêt de l'Ayré et du Liéz vous réserve des vues panoramiques sur la Vallée du Bastan et le Massif de l'Ardiden au dessus de Luz Saint Sauveur.

Si la montée en lacets jusqu'au Plateau du Lienz vous demande quelques efforts, vous apprécierez d'autant plus la redescente un peu technique sur Barèges.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 70 % / SingleTrack 27 % / Route 3 %

2. Le Bassin de Luz

Luz Saint-Sauveur (Place du 8 mai)

d'avril à novembre

16470T

16 km

450 m

2h45

difficulté

Ce parcours est une invitation à la découverte des villages du Bassin de Luz-Saint-Sauveur, célèbre station thermique pyrénéenne. Très peu technique et plutôt roulant, après la première grande montée, ce circuit vous séduira par la variété des paysages traversés (villages, villages, estives, forêts) et les points de vue sur les montagnes du Pays Toy. Le sentier du Péré est une bonne école pour s'initier au franchissement.

Départ : au départ de Luz, devant l'Office de Tourisme, descendez par la D 921 en direction Gavarnie. Après 1 km, prenez à droite direction St Sauveur. Traverser le pont et continuez à suivre la direction Saint-Sauveur. A Saint-Sauveur, traversez le quartier thermal en direction du Pont Napoléon. Montez ensuite direction l'Agnouède, montée sur route sur 3 km.

Piste 30 % / SingleTrack 30 % / Route 40 %

1. Le Lienz

Barèges - Plateau du Lienz

de mai à novembre

16470T

2,7 km

80 m

45 min

difficulté

Sur le Plateau du Lienz, vous entrez dans l'histoire du ski pyrénéen. Barèges fut en effet une des lères stations de ski pyrénéenne de grande renommée, en atteste aujourd'hui la présence du tremplin à l'abandon au cœur de la Forêt de l'Ayré. Ce parcours bien ombragé en zone pastorale est idéal pour une sortie VTT en famille.

Départ : accès en voiture : à Barèges, prenez la direction du Col du Tourmalet. 2 km après Barèges, avant l'embranchement de Superbarèges et du parking de Tournaboup, tournez à droite en direction du Plateau du Lienz. Suivez la piste pendant 2 km environ. Au départ du Plateau du Lienz, suivez la piste empierrée à gauche (à l'ouest) de l'auberge « Chez Louisette ». Dès que la piste commence à monter dans la courbe gauche, bifurquez à 90° à droite dans une montée raide mais courte. Restez sur la piste principale et continuez toujours tout droit.

Piste 100 % / SingleTrack 0 % / Route 0 %

6. Le Bois de Viella

Viella

de mai à novembre

16470T

8 km

500 m

2h30

difficulté

Ce parcours sportif au départ de Viella, petit village de montagne du Pays Toy, est le circuit VTT idéal pour les pilotes amateurs de virages : on ne compte pas moins de 50 virages successifs ! Cet itinéraire varié, entre estives et bois, vous réserve des vues imprenables sur la station thermique de Luz-Saint-Sauveur et les montagnes du Massif de l'Ardiden.

Départ : Au départ du village de Viella, descendez en direction de Barèges. A l'intersection avec la D 918, tournez à droite et poursuivez sur environ 700 m jusqu'à la première intersection à droite.

Piste 50% / Singletrack 45% / Route 5%

Conseil : comptez 2,5 km de plus au départ de LUZ en suivant le début du parcours N°11

5. La forêt de l'Ayré

Magnifique circuit en vallée de Barèges. Après une mise en jambe en forêt de Lienz, vous découvrirez le sentier en balcon des plateaux de Souricelle et Transarrious. Boucle plus courte possible une fois passé la station de Barèges (Tournaboup - retour par la route jusqu'au village de Barèges).

Petite boucle : 5 km - 280 m de dénivelé - 1h15.

Départ : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

Piste 25 % / SingleTrack 45 % / Route 30%

2 boucles possibles.

Retrouvez tous les circuits de la Zone Altamonta sur les cartes par secteurs et la carte spéciale Enduro

création graphique : David Tolser — *Tolser*

credit photos : Patrick Kunkel, Christophe Bissler, Loïc Arnould, Unsplash, Bruno Valcke, Jean Nogrady, Bike N'Py, Matthieu Pinaud, Pierre Gabaud

PROJET COFINANCÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES PAYS TOY ET LE DÉPARTEMENT DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Z-CARD

www.zcard.fr

No. 123946/12

ALTAMONTA

MOUNTAIN BIKE

Cauterets & Pays Toy

CIRCUITS VTT

CARTE D'IDENTITÉ

DE LA ZONE

1100 km

de sentiers balisés

Altitude : de 400 m

à 2877 m

4

secteurs de circuits descendants avec remontées mécaniques et bike park

CAUTERETS / PIC DU MIDI / PIC DU JER / BAREGES-GRAND TOURMALET

77

itinéraires

12 VERTS

19 BLEUS

31 ROUGES

15 NOIRS

dont

20

parcours enduro

5

terrains de jeux

VAL D'AZUN / CAUTERETS

PAYS TOY / PAYS DE LOURDES

VALLÉES D'ARGELES-GAZOST

Quand ?

TOUTE L'ANNÉE

(hors secteurs montagne)

1 site de Coupe du Monde DH :

LE PIC DU JER À LOURDES

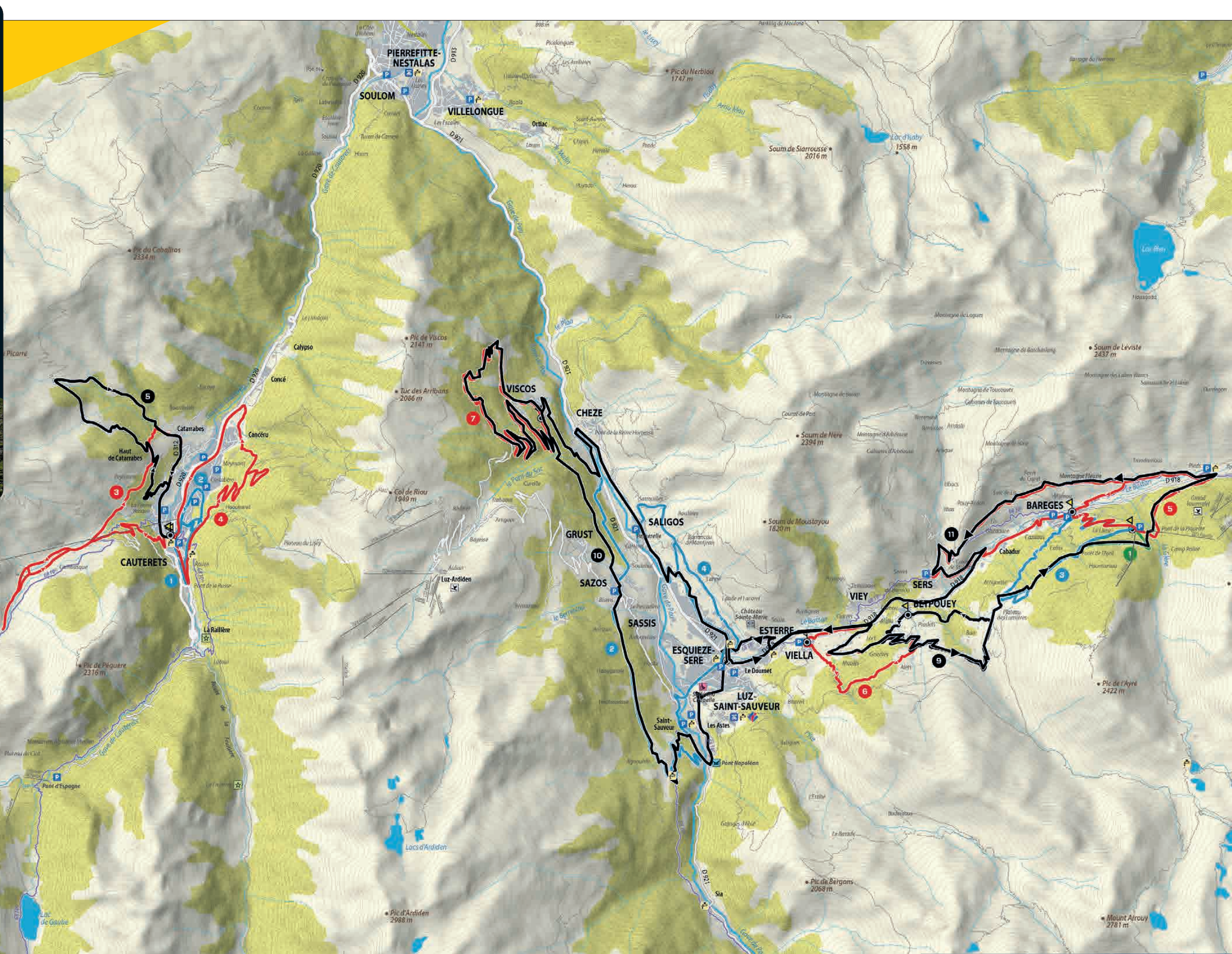
1 zone Montagne Unesco :

GAVARNIE

1 point culminant :

LE PIC DU MIDI DE BIGORRE

À 2877 M D'ALTITUDE



CHARTRE DE BALISAGE

DES SENTIERS

VERT

Très facile

BLEU

Facile

ROUGE

Difficile

NOIR

Très difficile

Direction

→

Circuits sur ce parcours

1 5

LAISON

FAUSSE ROUTE

DANGER

DOUBLE SENS

1

2

3

4

5

6

7

8

Circuits Enduro : circuits descendants avec un point haut et un point bas, la couleur correspond au niveau de difficulté, le circuit peut comporter des portions de remontées (la première montée est balisée en classique). Ces circuits sont numérotés à partir de 100.

Retrouvez tous les circuits Enduro sur une carte spécifique

Retrouvez 6 circuits ENDURO sur la zone Gèdre-Gavarnie (carte Enduro)

ALTAMONTA

MOUNTAIN BIKE

Enduro

CIRCUITS VTT

Secteur de

Cauterets

Après la saison du blanc, Cauterets redevient un terrain de jeu idéal pour les amateurs de tout terrain, surtout pour les plus aguerries d'entre-eux !

Cauterets, station de montagne perchée à 950 mètres d'altitude est le point de départ de 5 circuits VTT, d'un circuit Enduro (N°108) de plus de 1400 m de dénivelé négatif et surtout, elle abrite un Bike Park sur la station du Lys, accessible à tous.

Retrouvez toutes les infos sur le Bike park de Cauterets (ouverture, plan des pistes et tarifs) : www.cauterets.com

1. La Raillère

Cauterets, place du casino

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

de mai à novembre

16470T

2,8 km

150 m

0h45

difficulté

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

<