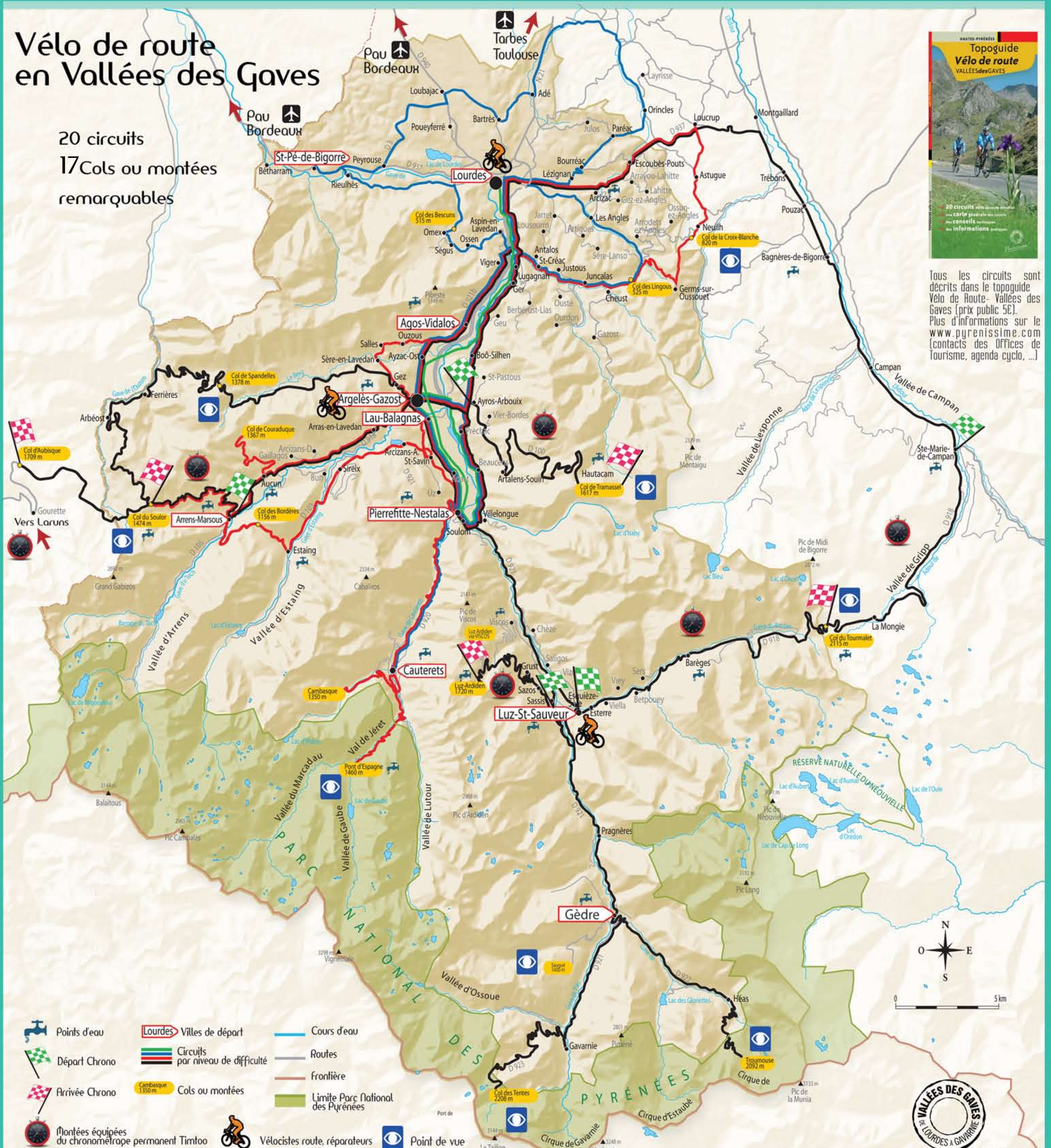


# Vélo de route en Vallées des Gaves

20 circuits  
17 cols ou montées remarquables



Tous les circuits sont décrits dans le topoguide Vélo de Route - Vallées des Gaves (prix public 5€). Plus d'informations sur le [www.pyrenessime.com](http://www.pyrenessime.com) (contacts des Offices de Tourisme, agenda cyclo, ...)

## Cols et montées remarquables

**TOURMALET 2115 m**  
VIA LUZ SAINT-SAUVEUR (versant Ouest)  
Ascension totale 19 km  
Moyenne de la pente 7.4 %  
Pente Maxi 10.2 %

**SOULOR 1474 m**  
VIA ARRENS-MARSOUS (versant Est)  
Ascension totale 7 km  
Moyenne de la pente 8.0 %  
Pente Maxi 11.0 %

**AUBISQUE 1709 m**  
VIA le SOULOR  
Ascension totale 10 km  
Moyenne de la pente 6.5 %  
Pente Maxi 9.0 %

**COL DES SPANDELLES 1378m**  
VIA ARGELES-GAZOST  
Ascension totale 15.5 km  
Moyenne de la pente 6.0 %  
Pente Maxi 13.0 %

**TOURMALET 2115 m**  
VIA SAINTE MARIE DE CAMPAN (versant Est)  
Ascension totale 17.2 km  
Moyenne de la pente 7.4 %  
Pente Maxi 10.0 %

**SOULOR 1474 m**  
VIA FERRIERES (versant Ouest)  
Ascension totale 12 km  
Moyenne de la pente 8.0 %  
Pente Maxi 9.0 %

**CAMBASQUE 1350 m**  
VIA CAUTERETS  
Ascension totale 5 km  
Moyenne de la pente 9.0 %  
Pente Maxi 10.0 %

**COL DES BORDERES 1156 m**  
VIA ARRENS-MARSOUS  
Ascension totale 4.2 km  
Moyenne de la pente 7.5 %  
Pente Maxi 9.0 %

**LUZ ARDIDEN 1720 m**  
VIA LUZ SAINT-SAUVEUR  
Ascension totale 14.7 km  
Moyenne de la pente 6.9 %  
Pente Maxi 10.0 %

**COURADUQUE 1367m**  
VIA ARRAS-EN-LAVEDAN  
Ascension totale 6.5 km  
Moyenne de la pente 8 %  
Pente Maxi 10.0 %

**COL DES TENTES 2208 m**  
VIA GAVARNIE  
Ascension totale 11.5 km  
Moyenne de la pente 7.5 %  
Pente Maxi 9.0 %

**COL DE LA CROIX BLANCHE 820 m**  
VIA SAINT-CREAC  
Ascension totale 8.0 km  
Moyenne de la pente 3.7 %  
Pente Maxi 9 %

**HAUTACAM 1635 m**  
VIA AYROS-ARBOUX  
Ascension totale 13 km  
Moyenne de la pente 8.0 %  
Pente Maxi 11.0 %

**PONT D'ESPAGNE 1635 m**  
VIA CAUTERETS  
Ascension totale 5 km  
Moyenne de la pente 8.5 %  
Pente Maxi 11.0 %

**TROUMOUSE 2092 m**  
VIA GEDRE  
Ascension totale 13 km  
Moyenne de la pente 7.0 %  
Pente Maxi 9.0 %

